

AGIR LIBREMENT	
1 jour (7h)	Formation individuelle
<p>Cette formation individuelle est un « Électrochoc », qui vous permettra de passer à l'action sans blocage, et de réaliser naturellement vos projets sans accompagnement extérieur.</p> <p>Cette formation est une alternative à un coaching complet (accompagnement suivi). Suivie d'une mise en pratique nécessaire, elle donne d'excellents résultats.</p> <p>Objectifs :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Comprendre et mettre un terme à ses blocages 2. Passer à l'action au quotidien 3. Interagir et communiquer sans conflit 4. Définir son projet et agir dès aujourd'hui. 	
<p>Déroulé :</p> <p>Module 1 (Demi-journée)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre l'incohérence et ses conséquences. • Remettre en question ses préjugés. • Agir librement, sans blocage <ul style="list-style-type: none"> ○ Comprendre le blocage psychologique et ses conséquences ○ Le cycle action-perception ✓ Exercices participatifs ✓ Jeux de rôles <p>Module 2 (Demi-journée)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interagir et communiquer sans conflit <ul style="list-style-type: none"> ○ Prendre une posture non conflictuelle ○ Observation & Ecoute Active ○ Adapter son message pour plus de compréhension et d'adhésion • Définir son projet et agir aujourd'hui <ul style="list-style-type: none"> ○ Définir ses objectifs ○ Comprendre ses blocages ○ Vos premières actions ✓ Exercices participatifs ✓ Exercices et jeux de rôles 	
En présentiel (Toulouse) ou en visioconférence (En ligne)	
Total HT	700€
TVA Non Applicable – article 293B du CGI	
Montant net à payer	700€
<p>JULIEN BERNARD, Formateur/Coach indépendant 4 allées des PEUPLIERS 31150, LESPINASSE 06.75.13.81.40 Julien.j.bernard@free.fr SIRET : 802 887 349 00024 CODE APE :7022Z Organisme de formation : *</p>	