

## APPRENDRE SANS CONFLIT

1 jour (7h)

8 stagiaires maximum

Cette formation est centrée sur la compréhension et la cohérence du processus d'apprentissage. Elle s'adresse aux personnes qui souhaitent apprendre plus efficacement (toutes disciplines confondues) mais surtout aux formateurs, occasionnels ou professionnels.

### Objectifs :

1. Comprendre les dynamiques d'apprentissage et leurs blocages
2. Structurer son enseignement du global au particulier
3. Monter des séquences de formation cohérentes
4. Enseigner sans devenir une autorité (autonomie et dépendance)
5. Continuer à apprendre et s'approprier son savoir

### Déroulé :

#### Module 1 (Demi-journée)

- La nécessité d'être acteur dans l'apprentissage
- Comprendre les phases de tout apprentissage
- Comprendre les mécanismes de perception (observation, écoute) et leurs incohérences
- Approche globale de l'enseignement
- Structurer ses connaissances
- **[PRATIQUE]**
  - ✓ Construire un programme de formation

#### Module 2 (Demi-journée)

- **[PRATIQUE]**
  - ✓ Construire des séquences de formation
- Pré-requis et « Difficultés franchissables »
- **[PRATIQUE]**
  - ✓ Détecter les incohérences sans expérience
- Enseigner sans devenir une autorité (autonomie et dépendance)
- Continuer à apprendre

#### JULIEN BERNARD, Formateur/Coach indépendant

4 allées des PEUPLIERS  
31150, LESPINASSE  
06.75.13.81.40  
Julien.j.bernard@free.fr  
SIRET : 802 887 349 00024  
CODE APE : 7022Z  
Organisme de formation : \*